

1. МОНОЛОГ**PIRMOJO POROS KANDIDATO**

Время: 3-4 мин.

Тема: **Режим дня**

Задание: Составьте монолог, используя фотографии и данные ниже вопросы.



- Что вы видите на данных фотографиях? Сравните их и опишите.
 - Есть ли у вас режим дня, как обычно проходит ваш рабочий день, всё ли успеваете сделать и почему? Довольны ли вы своим образом жизни, что хотели бы в нём изменить и почему? Аргументируйте свой ответ.
 - Как вы считаете, правы ли те, кто утверждает: «Время – это самый ценный и, увы, невозполнимый ресурс, поэтому тратить его на сон – преступление»? Почему вы так думаете? Приведите не менее двух аргументов.
- *В каком настроении вы обычно просыпаетесь утром и чем обычно занимаетесь вечером перед сном?*
- *Как вы понимаете русскую пословицу: «Кто рано встаёт, тому Бог подаёт»? Согласны ли вы с ней или нет? Почему?*

1. МОНОЛОГ**ANTROJO POROS KANDIDATO**

Время: 3-4 мин.

Тема: **Питание**

Задание: Составьте монолог, используя фотографии и данные ниже вопросы.



- Что вы видите на данных фотографиях? Сравните их и опишите.
- Изменились ли ваши кулинарные вкусы с детства: что вы раньше не любили, а теперь едите с удовольствием или наоборот? Как вы сейчас относитесь к своему питанию, можете ли сказать, что питаетесь правильно? Аргументируйте свой ответ.
- Согласны ли вы с теми, кто утверждает, что диеты и вегетарианство полезны для человека? Почему вы так думаете? Приведите не менее двух аргументов.

➤ *Часто ли вы едите поздно вечером (на ночь) и почему?*

➤ *Как вы думаете, влияют ли привычки питания на наше здоровье? Аргументируйте свой ответ.*

2. ДИАЛОГ**KANDIDATŲ POROS**

Время: 4–5 мин.

Тема: **Как снизить уровень курения среди подростков?**

Ситуация: Учитель попросил вас с одноклассником / одноклассницей подготовить плакат на данную тему.

Задание: В диалоге с одноклассником / одноклассницей

- обсудите актуальность данной темы;
- предложите минимум два способа, как снизить уровень курения среди подростков;
- объясните, почему вы предлагаете эти способы, в чём их эффективность;
- обсудите, что будет изображено на вашем плакате.

Диалог начинается кандидат № 1.